

## Public

Professionnels dans les domaines de la psychiatrie, de la santé et/ou du social, chercheurs, enseignants, professeurs, étudiants.

## Inscription & paiement

Inscription sur le site : [www.hesav.ch/obe](http://www.hesav.ch/obe)

- Frais d'inscription pour la table ronde: CHF 20.-
- Tarif préférentiel pour étudiants hors HESAV, membres Alumni HESAV, AVS, AI, apprentis, chômeurs sur présentation d'un justificatif à l'entrée: CHF 10.-

Gratuit pour les collaborateurs et étudiants immatriculés à HESAV (inscription nécessaire).

*Les frais d'inscriptions pour la conférence sont à payer sur place et en espèces uniquement.*

## Délai d'inscription

15 septembre 2018

## Lieu

Auditoire César-Roux, niveau 08, CHUV, Lausanne.

## Accès

Transports publics: métro M2 arrêt «CHUV».  
Voiture: autoroute sortie «Lausanne-Vennes/Hôpitaux», descendre la route de Berne et suivre les indications «CHUV».  
Parking payant.  
Indications depuis l'entrée principale du CHUV

## Organisation

HESAV - Haute École de Santé Vaud  
Corinne Schaub (HESAV), professeure HES associée  
[corinne.schaub@hesav.ch](mailto:corinne.schaub@hesav.ch)

**HESAV**

HAUTE ÉCOLE  
DE SANTÉ VAUD

**9 OCTOBRE 2018**

HESAV  
LAUSANNE

# OUT-OF-BODY EXPERIENCES OU EXPÉRIENCES HORS DU CORPS (OBE): COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

TABLE RONDE

17H30-19H30

ACCUEIL DÈS 17H

Attention: l'émission sera enregistrée puis diffusée sur le web. Votre présence à cette table ronde sera considérée comme un accord implicite à l'enregistrement et à la diffusion de la vidéo.

## Pourquoi cette table ronde sur les OBE ?

### Pour mieux comprendre les différents types d'OBE

Les OBE touchent 5 à 10% de la population. Elles se manifestent par l'expérience d'une décorporation, c'est-à-dire d'un « moi » ressenti à l'extérieur de son corps. Les situations de soins aigus et/ou douloureuses (réfection de pansement chez les grands brûlés, les accouchements ou autres soins douloureux), les alitements prolongés et les fins de vie semblent être des facteurs favorisant l'apparition de ces expériences. Celles-ci sont en général brèves, mais peuvent provoquer chez les personnes concernées des émotions parfois difficiles à partager avec les professionnels de santé en raison de leur caractère atypique. La littérature scientifique explique en partie l'étiologie des OBE d'un point de vue neurologique et psychologique. Les travaux de Sylvie Dethiollaz et Claude-Charles Fourier avec Nicolas Fraisse, un jeune homme vivant des OBE depuis son enfance, nous amènent à explorer une hypothèse supplémentaire : ces expériences ne seraient pas toujours hallucinatoires, mais parfois bien réelles et vérifiables. Les enjeux liés à cette dernière hypothèse ainsi qu'aux travaux scientifiques nécessaires pour la confirmer seront présentés et discutés lors de la table ronde.

### Afin de mieux accompagner les patients ayant vécu une OBE

Est-ce possible de différencier une OBE de type hallucinatoire d'un phénomène pouvant s'avérer « réel » ? Ceci change-t-il quelque chose dans l'accompagnement de la personne ? Quels sont les signes qui peuvent mener le soignant à suggérer des soins de type psychologiques ou/et plutôt spirituels ? À qui s'adresser ? Comment aider la personne à interpréter et intégrer son expérience ?

### LIENS

## À visionner

L'émission de 36.9 « Aux frontières de la conscience » qui évoque les expériences de Nicolas Fraisse <https://bit.ly/2rvTqOG>

## À écouter

L'entretien avec Jacques Besson dans l'émission Tribu « Addiction et spiritualité » <https://bit.ly/2G18OP0>

## Les intervenants de la table ronde

### Sylvie Dethiollaz

Docteur en biologie moléculaire, présidente et directrice de l'Institut Suisse des Sciences Noétiques (ISSNOE), une fondation reconnue d'utilité publique qui se consacre à la recherche sur les états modifiés de conscience dits « non-ordinaires » depuis 20 ans. Elle relatera avec Nicolas Fraisse et Claude-Charles Fourier leurs 10 années de travaux communs autour des expériences vécues par Nicolas Fraisse.

### Claude-Charles Fourier

Psychothérapeute. A l'âge de 25 ans, le vécu d'un état modifié de conscience extrême l'a conduit à la nécessité d'un suivi thérapeutique et analytique. Par la suite, son parcours l'a amené à se former à la relation d'aide qu'il dispense depuis 15 ans à ISSNOE à des personnes ayant vécu ce même type d'expériences.

### Nicolas Fraisse

Infirmier depuis 2016, il vit des OBE spontanées quotidiennement depuis son enfance. Afin de mieux comprendre son vécu particulier, il a accepté de travailler avec Sylvie Dethiollaz et Claude-Charles Fourier. Il nous parlera de ses expériences et de leur impact sur son travail d'infirmier.

### Valérie Renoud

Maître d'enseignement à HESAV dans la filière Soins infirmiers. Ayant vécu elle-même des OBE, elle nous parlera aussi de son accompagnement en tant qu'infirmière de patients à domicile ayant vécu des expériences atypiques quelques semaines avant leur décès.

### Jacques Besson

Professeur à l'UNIL, il est chef du service de psychiatrie communautaire au CHUV, spécialiste des addictions et chercheur en neuro-théologie. Il se passionne depuis plus de 30 ans à décrypter les causes et effets de l'addiction sur le cerveau et sur l'inconscient et nous révèle en quoi elle est une pathologie du lien et du sens. Convaincu de la nécessité de développer des soins cliniques intégrant la composante spirituelle, il nous donnera ses pistes pour soutenir les patients dans leur quête de sens. Il mettra les témoignages des intervenants en perspective sur la base de sa vision audacieuse de la spiritualité en psychiatrie.

### Martine Galland

Modératrice, ancienne animatrice et productrice à la Radio Suisse Romande, elle est aujourd'hui médiatrice indépendante et accompagnatrice de personnes en développement personnel.